PAPÁ PREVIENE · ESPACIOS SEGUROS

Primeros auxilios: guía de actuación inicial

Lista orientativa para imprimir y revisar. Marcá cada casilla y anotá los elementos faltantes.

Antes de intervenir

■ Verificá que el lugar sea seguro para vos y la persona afectada

■ Solicitá ayuda y llamá al número local de emergencias ante una situación grave

■ Si la persona no responde y no respira normalmente, iniciá RCP y pedí un DEA siguiendo las indicaciones del servicio de emergencias

■ Si hay hemorragia importante, aplicá presión directa continua con material limpio

■ En quemaduras térmicas, enfriá con agua corriente fresca durante 20 minutos; no uses hielo

■ En sospecha de lesión de columna o fractura grave, evitá mover a la persona salvo peligro inmediato

Qué evitar

■ No dar bebidas ni alimentos a una persona inconsciente

■ No introducir objetos en la boca durante una convulsión

■ No aplicar torniquetes improvisados sin capacitación

■ No retirar objetos incrustados ni manipular lesiones graves

■ No retrasar la atención médica por intentar un diagnóstico con una app

Preparación

■ Realizar formación práctica de RCP, DEA y desobstrucción de vía aérea

■ Mantener accesibles contactos de emergencia y dirección del lugar

■ Revisar el botiquín y acordar roles de respuesta

Fecha de revisión: _____ **Responsable:** _____

Esta guía es introductoria y no sustituye formación práctica certificada ni indicaciones del personal de emergencias. Los procedimientos varían según edad y situación.

Papá Previene · @papapreviene