PAPÁ PREVIENE · ESPACIOS SEGUROS

Checklist: botiquín de primeros auxilios

Lista orientativa para imprimir y revisar. Marcá cada casilla y anotá los elementos faltantes.

Protección y curaciones

■ Guantes descartables sin látex, de talles adecuados

■ Gasas estériles de distintos tamaños

■ Apósitos adhesivos y vendas de gasa

■ Vendas elásticas y cinta adhesiva hipoalergénica

■ Solución fisiológica estéril para lavado

■ Antiséptico apto para piel, según indicación profesional

■ Tijera de punta roma y pinza de punta fina

■ Compresa fría instantánea, según necesidad

Control y acceso

■ Teléfonos de emergencia y contactos familiares actualizados

■ Instrucciones básicas de primeros auxilios y RCP

■ Botiquín identificado, seco y fuera del alcance de niños

■ Revisión periódica de fechas de vencimiento

■ Medicamentos personales solo según prescripción y condiciones de conservación

Fecha de revisión: _____ **Responsable:** _____

No incluir medicamentos de uso general sin orientación profesional. Adaptar el contenido a la actividad, cantidad de personas y riesgos específicos. Ante emergencias, pedir ayuda al servicio local.

Papá Previene · @papapreviene